



## 困ったとき、悩んでいるときは

ひとり親家庭の方を対象に、電話や面談によりさまざまな相談を受け付けています。相談は無料です。

### 生活相談



離婚、子育て、健康、経済的なことなど、生活上の問題について、生活相談員が対応します。

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～17:30

### 法律相談

養育費の取り決め、親権、金銭トラブルなど法律上の問題について、弁護士が対応します。(要予約)

土曜日 14:00～16:00

### 就業相談



職業の適性、求人状況、履歴書や職務経歴書の書き方など、就業相談員と策定員が対応します。

火曜日 9:15～18:00

水曜日 9:15～18:00

木曜日 12:00～20:45

金曜日 12:00～20:45

土曜日 12:00～20:45

日・祝 9:15～17:00



## 仕事を探しているときは



無料職業紹介・求人情報提供・自立支援プログラム策定などの就業支援を行っています。

センターで受付した求人を、ひとり親家庭の求職者の方に紹介します。また、マザーズハローワークなどから提供された情報の閲覧、インターネットによる就職情報の検索ができます。就業相談員・自立支援プログラム策定員が対応します。

## 自立・就業のための講習会



自立・就業を支援する講習会で資格や技能を習得できます。

これから働こうとするひとり親家庭の方、寡婦の方、働く上での資格や技能を身に付けたい方のために、さまざまなカリキュラム、実施期間、時間帯の講座があります。ご自分に最適な講習を選んで、募集期間中にお申込みください。



### 講習会名

生活支援講習会	初めてのパソコン講座
介護職員初任者研修	ワード・エクセル基礎講座
介護福祉士受験対策講座	ワード検定対策講座
秘書検定3級講座	エクセル検定対策講座
医療事務講座	アプリケーション活用講座
介護事務講座	ホームページ作成講座
簿記3級講座	パワーポイント講座
コミュニケーション基礎研修	ケアマネジャー受験対策講座
メンタルヘルスⅢ種講座	介護実務者研修(通信)

- ※ 募集期間、実施期間等は、市政だよりやホームページでお知らせします。
- ※ 応募者多数の場合は選考します。
- ※ 受講料は無料です。ただし、資格取得のために検定を受験する場合、受験料は自己負担です。
- ※ すべての講座に託児があります。0歳から小学生までのお子様を対象です。(要事前申込)



## 養育費・面会交流セミナー

基本的な知識を得て、将来にわたる養育費の受け取りや、面会交流に役立つセミナーを年4回開催します。

調停や強制執行の手続きなどについて専門家のお話を伺います。

## 日常生活のサポート



一時的に家事・育児が困難になったとき、支援員を派遣します。

ひとり親家庭等の方で、①一時的に保育サービスや生活援助が必要な場合、②残業時に未就学児の保育が必要な場合に、家庭生活支援員を派遣し、家事や保育を行います。必要書類を添えて事前に登録してください。



## 参加できるイベント・交流の場

親子で気軽に参加できる、楽しい交流の場があります。

### ♠ひとり親家庭の子育てひろば

ひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたちが自由に交流できる場です。お子さんだけの一時預かりもしています。

(要事前申込)



### ♠母子家庭のおしゃべり会

子どものこと、仕事のこと、なんでも話せる母子家庭の交流の場です。(託児有)

### ♠ひとり親家庭のつどい

関心が高いテーマでの講演会、相談会、親子で楽しめる催しなど、年1回開催しています。

### ♠夏休み学習支援事業

現役の大学生が、算数と夏休みの宿題を5日間の集中プログラムで指導してくれます。(要事前申込)

### ♠グリーンケアおしゃべり会

死別ひとり親家庭の親たちが気軽に参加でき、心置きなく話せる場です。お互いの経験を共有し、支えあう場にします。(託児有)

